

Vorbereitung "Einser"

Geschrieben von: Viktor Errath

Montag, den 02. August 2010 um 11:59 Uhr

Es geht wieder los. Voller Elan starten wir in die neue Saison. Die Trainingszeiten für die folgenden Wochen sind wie folgt:

KW 35

Dienstag

31.8.

19:30

Sportplatz

20:30-22:00
Donnerstag

2.9.

20:30-22:00

Sporthalle 2

ACHTUNG ÄNDERUNG!!

Sporthalle 2

Freitag

3.9.

18:00-21:00

Sporthalle

2 / Sportplatz

Samstag

4.9.

09:00-12:00

Sporthalle

2 / Sportplatz

Samstag

4.9.

Cupspiel in Vöslau

15:00-18:00

Sporthalle

2 / Sportplatz

ACHTUNG ÄNDERUNG!!

Sonntag

5.9.

09:00-12:00

Sporthalle

2 / Sportplatz

Sonntag

5.9.

15:00-18:00

Sporthalle

2 / Sportplatz

Cupspiel in Vöslau

ACHTUNG ÄNDERUNG!!

Vorbereitung "Einser"

Geschrieben von: Viktor Errath
Montag, den 02. August 2010 um 11:59 Uhr

KW 36

Ab hier reguläres Training

Montag

20:30-22:00 Sporthalle

Dienstag

20:30-22:00 Sporthalle

Donnerstag

20:30-22:00 Sporthalle

Die gesamte (incl. der bereits vergangenen Wochen) Vorbereitung findet ihr wenn ihr auf "weiter ..." klickt

KW 31

Montag

2.8.

19:30

Sportplatz

Dienstag

3.8.

19:30

Sportplatz

Donnerstag

5.8.

19:30

Sportplatz

Freitag

6.8.

Lauftraining

Vorbereitung "Einser"

Geschrieben von: Viktor Errath
Montag, den 02. August 2010 um 11:59 Uhr

KW 32

Montag

9.8.

19:30-21:00

Sporthalle 2

Dienstag

10.8.

20:30-22:00

Sporthalle 2

Donnerstag

12.8.

20:30-22:00

Sporthalle 2

Freitag

13.8.

Lauftraining

Sonntag

15.8.

Turnier Hollabrunn

KW 33

Montag

16.8.

19:00-20:30

Sporthalle 2

Dienstag

17.8.

19:30

Sportplatz

Donnerstag

19.8.

19:00-20:30

Sporthalle 2

Freitag

20.8.

Lauftraining

KW 34

Vorbereitung "Einser"

Geschrieben von: Viktor Errath

Montag, den 02. August 2010 um 11:59 Uhr

Montag

23.8.

19:30

Sportplatz

Dienstag

24.8.

19:30

Sportplatz

Donnerstag

26.8.

20:30-22:00

Sportplatz/Sporthalle 1

Freitag

27.8.

Lauftraining

Sonntag

29.8.

Drachenbootrennen

KW 35

Dienstag

31.8.

19:30

Sportplatz

Donnerstag

2.9.

20:30-22:00

Sporthalle 2

Freitag

3.9.

18:00-21:00

Sporthalle

2 / Sportplatz

Samstag

4.9.

09:00-12:00

Sporthalle

2 / Sportplatz

Samstag

Vorbereitung "Einser"

Geschrieben von: Viktor Errath

Montag, den 02. August 2010 um 11:59 Uhr

4.9.

Cupspiel in Vöslau

Sonntag

5.9.

09:00-12:00

Sporthalle

2 / Sportplatz

Sonntag

5.9.

15:00-18:00

Sporthalle

2 / Sportplatz

KW 36

Ab hier reguläres Training

Montag

20:30-22:00

Sporthalle

Dienstag

20:30-22:00

Sporthalle

Donnerstag

20:30-22:00

Sporthalle

Jeweils mitzubringen: Motivation, was zum trinken und eine Pulsuhr!!